



mit Constanze Moritz



Fotos: pixabay

Lachfalten statt Sorgenfalten

mit dem Clown humorvoll
durch den Alltag



Abendreihe in Wien Liesing

10.10. + 24.10.+ 7.11.+ 21.11.+ 5.12.2024 + 9.1. + 23.1.2025

www.clownenundstaunen.at

Heute schon gelacht oder geschmunzelt, gekichert oder gelächelt? Wir machen uns auf die Suche nach Humor als Ressource für mehr Leichtigkeit und Gelassenheit im Leben.

An 7 Abenden erforschen wir spielerisch-kreativ die Haltung des Clowns und lassen uns davon inspirieren: achtsam im Hier und Jetzt ankommen, neue Blickwinkel und Handlungsmöglichkeiten entdecken, annehmen was ist, lustvoll scheitern, humorvoll aufs Leben schauen.

Praktische Methoden aus Clownerie und Coaching, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Reflexion und Austausch, sowie Wissenswertes über Humor helfen uns dabei, (wieder) mehr Humor und Leichtigkeit im Alltag zu finden.

7 Donnerstage: **10.10.+ 24.10.+ 7.11.+ 21.11.+ 5.12.2024 + 9.1.+ 23.1.2025**
jeweils 18:30 – 20:30 Uhr

Ort: salve! Lehnergasse 13/1, 1230 Wien (7 Gehminuten zum Bhf. Liesing).

Mit: Mag.^a Constanze Moritz, dipl. Erwachsenenbildnerin, Clownin, Lebens- und -Sozialberaterin iAuS, Spielpädagogin

Kursbeitrag: € 196,-

Anmeldung bis 30.09.2024 an info@clownenundstaunen.at

Mag. Constanze Moritz, Erwachsenenbildung und Clownerie
Mail: info@clownenundstaunen.at, Web: www.clownenundstaunen.at