

# Clown & Qigongtage für Frauen

## mit Constanze und Esther

Fr, 6. Juni 2025, 18:00 Uhr – Mo, 9. Juni 2025, 13:00 Uhr (Pfingsten)

Yspertal, südliches Waldviertel

Lust auf Achtsamkeit, Leichtigkeit und Spielfreude?

Wir laden ein, das Verbindende von Clown und Qigong zu erspüren.

Heiter, absichtslos, gelassen Qigong spielen. Im Körper und im gegenwärtigen Moment ankommen. Mit der roten Nase die Clownin in uns entdecken, neue Blickwinkel eröffnen und die Freude am Spiel erleben.

**Mit:** Constanze Moritz, dipl. Erwachsenenbildnerin, Clownin, Coach, [www.clownenundstaunen.at](http://www.clownenundstaunen.at) und Esther Engel, Qigong-Lehrerin, Allgemein- und Ganzheitsmedizinerin

**Kursort:** Landhotel Yspertal, angenehmes Ambiente, schöner Innenhof zum Zsamsitzen, ruhiger Garten, Badeteich in Gehweite  
nähere Info auf [www.landhotelyspertal.at](http://www.landhotelyspertal.at)

**Kursbeitrag:** € 330,- / **Frühbucher** bei Einzahlung **bis 02.04.2025: € 300,-**

**Anmeldung bis 2.Mai 2025** an [info@clownenundstaunen.at](mailto:info@clownenundstaunen.at) oder [eengel@gmx.at](mailto:eengel@gmx.at)

Mit Eingang der Kursgebühr auf dem Konto:

*Erste Bank, IBAN: AT11 2011 1000 3539 4684 lautend auf Dr. Esther Engel*  
ist die Anmeldung fix.

**Unterkunft bitte selber buchen:** [info@landhotelyspertal.at](mailto:info@landhotelyspertal.at)

Kosten im Standardeinzelzimmer mit Vollpension: € 393,- /

im Standarddoppelzimmer mit Vollpension: € 363,-

(im Preis inbegriffen: reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Bioprodukten, Mittag- und Abendessen vom Buffet (mit Wahlmenüs, eines davon vegetarisch, vegan auf Wunsch), Kaffee, Tee, Obst, Kuchen am Nachmittag), auch andere Zimmerkategorien möglich.

**STORNO für Kursgebühren:** 100% retour bei Rücktritt bis 06.05., 50% retour bei Rücktritt bis 23.05.

In jedem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr von € 25,- einbehalten.

*Lust auf Verlängerung?*

**Qigongurlaub mit Esther von 9. – 12. Juni 2025**

Die humorvolle Seele des Qigong erleben. Spielerisch die Kraft des QI wahrnehmen und zufriedene Stille genießen.

**Kursbeitrag:** € 150,- / **Frühbucher** bei Einzahlung **bis 02.04.2025: € 140,-**

**Clown & Qigongurlaub mit Constanze und Esther: 6. – 12. Juni**

**Kursbeitrag:** € 480,- / **Frühbucher** bei Einzahlung **bis 02.04.2025: € 440,-**

