

Lachfalten...



28.09. + 05.10. + 12.10. + 19.10.2023 in Wien Liesing

... statt Sorgenfalten

Manchmal ist der Alltag ganz schön herausfordernd. Humor kann eine wertvolle Ressource sein, die uns hilft, mehr Leichtigkeit und Gelassenheit zu entdecken. An 4 Abenden erforschen wir spielerisch die Haltung des Clowns und lassen uns davon inspirieren: achtsam im Hier und Jetzt ankommen, neue Blickwinkel und kreative Handlungsmöglichkeiten entdecken, lustvoll scheitern, miteinander lachen.

Eine Mischung aus praktischen Methoden aus Clownerie und Coaching, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Reflexion und Austausch, sowie Wissenswertes über Humor hilft uns dabei, (wieder) mehr Humor und Leichtigkeit im Alltag zu finden.

4 x Donnerstag: 28.09. + 05.10. + 12.10. + 19.10.2023

jeweils 18:30 – 20:30 Uhr

Ort: salve! Lehnergasse 13/1, 1230 Wien
(7 Gehminuten vom Bahnhof Liesing)

Mit: Mag.a Constanze Moritz, dipl. Erwachsenenbildnerin, Clownin, Coach, Spielpädagogin

Kursbeitrag: € 97,-

Anmeldung bis 21.09.2023 an info@clownenundstaunen.at

Mag. Constanze Moritz, Erwachsenenbildung und Clownerie
Mail: info@clownenundstaunen.at, Web: www.clownenundstaunen.at