



Immer der Nase nach – den Clown in mir entdecken



Der Clown entdeckt neugierig staunend die Welt und stellt die Dinge auf den Kopf. Er hält sich nicht an Normen und eröffnet ungewöhnliche, neue Perspektiven. An diesem Wochenende kommen wir spielerisch dem Clown in uns auf die Spur und lassen uns davon inspirieren: im Hier und Jetzt ankommen, neue Blickwinkel entdecken, spielerisch auf die Dinge schauen, lustvoll scheitern, bejahen was ist.

Durch spielerisch-kreatives Tun, Körper- und Achtsamkeitsübungen, Improvisationen und Methoden aus der Clownerie entdecken wir den Clown in uns. Wir lassen uns von der humorvollen, herzerfrischenden Haltung des Clowns anstecken. Wissenswertes über Humor und Clownerie unterstützen uns dabei.

Bitte bequeme Kleidung, einen Alltagsgegenstand und 2 Kopfbedeckungen mitbringen. Außerdem eine rote Nase. (Diese kann auch vor Ort erworben werden.)

Wann? 29. November 2024, 14:00 – 18:00 Uhr und 30. November 2024, 9:00 - 12:30 Uhr und 14:00 – 17:00 Uhr

Wo? FranZ: Bruno-Marek-Allee 11, 1020 Wien

Wieviel kostet's? 120,-€

Mit wem? Constanze Moritz, dipl. Erwachsenenbildnerin, Clownin, Spielpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin iAuS, www.clownenundstaunen.at

Anmeldung bis 31. Oktober an info@clownenundstaunen.at oder an hstallegger@ccc.at. Durch Einzahlung des Teilnahmebetrags auf das Konto von Hemma Stallegger-Dressel, IBAN: AT84 1400 0048 1005 0948 ist die Anmeldung fix.

Storno für Kursgebühren: 100% retour bei Rücktritt bis 1.11., 50% retour bei Rücktritt bis 15.11..