



*Clown & Qigong mit Constanze und Esther

Do, 27. Juni 2024, 18:00 Uhr – So, 30. Juni 13:00 Uhr in Yspertal, südliches Waldviertel

Lust auf Achtsamkeit, Leichtigkeit und Spielfreude?

Wir laden ein, das Verbindende von Clown und Qigong zu erspüren.

Heiter, absichtslos, gelassen Qigong spielen. Im Körper und im gegenwärtigen Moment ankommen. Mit der roten Nase den Clown/die Clownin in uns entdecken, neue Blickwinkel eröffnen und die Freude am Spiel erleben.

Mit: Constanze Moritz, dipl. Erwachsenenbildnerin, Clownin, Coach, www.clownenundstaunen.at und Esther Engel, Qigong-Lehrerin, Allgemein- und Ganzheitsmedizinerin

Kursort: Landhotel Yspertal, angenehmes Ambiente, schöner Innenhof zum Zsamm sitzen, ruhiger Garten, Badeteich in Gehweite, nähere Info auf www.landhotelyspertal.at

Kursbeitrag: € 330,- / **Frühbucher** bei Einzahlung **bis 20.04.2024: € 300,-**

Anmeldung bis 20. Mai an info@clownenundstaunen.at oder eengel@gmx.at

Mit Eingang der Kursgebühr auf dem Konto: *Erste Bank, IBAN: AT11 2011 1000 3539 4684 lautend auf Dr. Esther Engel* ist die Anmeldung fix.

Unterkunft bitte selber buchen: info@landhotelyspertal.at

Kosten im Standardeinzelzimmer mit Vollpension: € 375,- (im Preis inbegriffen: reichhaltiges Frühstücksbuffet mit Bioprodukten, Mittag- und Abendessen vom Buffet (mit Wahlmenüs, eines davon vegetarisch, vegan auf Wunsch), Kaffee, Tee, Obst, Kuchen am Nachmittag), andere Zimmerkategorien möglich.

****UND** wer mag, die/der kann schon **von Mo, 24.Juni bis Mi, 26.Juni** in Yspertal

mit **Übungen zur Lebenspflege** spielerisch die Kraft des Qi wahrnehmen, zufriedene Stille und die humorvolle Seele des Qigong erleben. Die Nachmittage (außer Montag) sind frei zum Schwimmen, Wandern, Seele baumeln.

Kursbeitrag: € 120,- Anmeldung wie oben.

Unterkunft bitte selber buchen: Kosten im Einzelzimmer mit HP: € 246,-

*****Lust auf beide Angebote ?**...also die ganze Woche **von 24.– 30. Juni 2024 >>**

Kursbeitrag: € 450,- / **Frühbucher** bei Einzahlung **bis 20.04.2024 € 400,-** **Anmeldung wie oben**

Unterkunft bitte selber buchen: info@landhotelyspertal.at

Kosten im Einzelzimmer mit VP: € 726,-

STORNO für Kursgebühren: 100% retour bei Rücktritt bis 24.5., 50% retour bei Rücktritt bis 10.6.
In jedem Fall wird eine Bearbeitungsgebühr von € 25,- einbehalten.